



～ごあいさつ～

10月になり、肌寒い日が増えてまいりました。寒暖の差が激しい日々が続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。ご利用者も寒暖差で鼻水が出てしまう事があり、温度調節が難しい中でしたが、その日に合わせた服装で体調管理に注意し、みなさま元気に過ごす事が出来ております。今月の各グループ記事では、前号より行っているご利用者紹介を2名ずつ行います！

各グループご利用者紹介



ほしグループ

HYさん

Yさんは平成23年に入所されました。運動神経抜群のYさんは高い所も平気で登ることができ、私たちを驚かせてくれます。もしかしたらボルダリングなんかもできてしまうかもしれませんね。

Yさんは、いちばん星で、ダボ作業やモップがけを頑張っています。また、個別外出に出掛けた時はマクドナルドが好きでハンバーガーをいつも選んで食べます。他にも好きな食べ物は色々ありますが、活発に活動されているので沢山食べてもスリムなYさん。羨ましいです。



K.Yさん

Yさんは、以前自立棟で生活されていましたが、令和4年5月より本棟の生活へ移行されています。活動では、缶つぶしが好きで行っていましたが、いちばん星にある缶つぶし機を施設へ持って来ましたので、他グループで缶つぶしを行う時に一緒に作業を行っています。

お家が好きで、週末には「おうち、おうち」と話され、お母様がお迎えに来られると嬉しそうに帰省されています。



かめグループ



K.Mさん

Mさんはプラモデルづくりやカラオケが大好きです。プラモデルは手先を器用に使って切り抜いたり、差し込むことが出来ます。カラオケでは、加山雄三の「君といつまでも」が十八番で、素敵な歌声を聞かせてくださります。グループ活動である缶つぶしは、1コンテナ分の缶を集中して投入し、意欲的に取り組まれています。創作活動では、ハサミを上手にを使ってペーパークラフトの作成が得意です。



O.Yさん

Yさんは、人とコミュニケーションをとることが大好きです。職員もご利用者も、Yさんの笑顔にいつも元気をもらっています。紙に職員の名前を書くことも好きで、毎朝、その日に出勤する職員の名前を書いています。ドライブ、缶つぶし、創作活動などのグループ活動を頑張っており、缶つぶしでは、額にタオルを巻いて張り切っています。最近は、ボールペンの解体と組み立ての作業にも集中して取り組んでいます。



ゆめグループ



Y.Tさん

Tさんは、とても明るい方です。職員やご利用者とよく話をされ、Tさんの朗らかな性格は、職員を明るくしてくれます。ご自分の意思をしっかりと持たれており、ご自身の気持ちを言葉で伝えてくださります。

ねこねこ活動ではプラモデルを作っています。細かい作業が得意で、とても器用な方です。できたプラモデルは、事務所前の展示スペースに展示しています。お越しの際は、是非ご覧になってください。



M.Tさん

施設に来所された方は皆さん声を掛けられたのではないのでしょうか。人と関わることが好きで、誰にでも「こんにちは」の明るい挨拶と「ビール飲む？」が決まり文句。名前を覚えることが得意で、自己紹介をすると新人職員や実習生の名前も1日で覚えてしまいます。車が大好きで、ドライブ中に工事現場の作業車両を見て車両の名前を言われます。焼き芋の呼び込みの歌は好きですが、焼き芋が嫌いなTさんです。



～全体記事～

～しんあいまつり～

8月25日に、しんあい祭りが開催されました。何日も前から楽しみにしていたご利用者も多く、当日が待ちきれない様子でした。開催の挨拶が終わるとカラオケが始まりました。皆さん自分の順番が来ると、マイクを握りしめて画面を見ながら堂々と歌っていました。聞いている他のご利用者の皆さんも、リズムに合わせて体を揺らしたり、やや興奮気味に立ち上がったりと、思い思いの表現で楽しまれていました。カラオケが終わると次はスイカ割り。勢い良く棒を振り下ろして、スイカに当たっても当たらなくても、会場からは歓声や笑い声が聞こえていました。スイカが割れると一層大きな歓声があがり、とても満足そうな笑顔でした。

昼食は、焼きそばや焼き鳥などのお祭りらしいメニューを、ご利用者の皆さん自身がトレーを持って取りに行きました。特に焼き鳥は屋台のように目の前で焼いていただき、とてもいい匂いで、食事を受け取り席に座ると、皆さん美味しそうに食べられていました。

いつもとはまた違った雰囲気でも和気あいあいとした、楽しいしんあい祭りでした。



～音楽レクリエーション～

今年度より、音楽レクリエーションという活動を行っています。みんなで輪になり、歌や音楽に合わせて、手や身体を動かして楽しむ活動です。講師の先生を見ながら、動きを上手に真似している方もいれば、リズムに合わせて手を叩いて楽しむ方、また好きな歌が流れると大きな声で歌う方など、それぞれ自由に盛り上がっています。体を動かすことが難しい方も、職員が身体を支えたり、音楽に合わせて肩や背中をさすったりすると、笑顔で参加されています。先生にリクエスト曲を聞かされると、『パプリカ』『高原列車は行く』『とんぼ』などの曲が挙がっていました。普段全体活動に消極的なMさんも、『高原列車は行く』が流れると大きな声でノリノリで歌われており、意外な一面を見ることができました。



～プール活動～

9月14日、今年度最後の南スイミングプールの活動に行っています。水着に着替え、準備運動後プール内へ入ると、ビート板を使用してコースを往復する方、泳げる方は時間内、全力で泳いでいました。職員と一緒にボールを投げ合い楽しんでいる方もいました。それ以外の方も、体に浮き輪を付け、職員やスイミングスクールのスタッフの方に手を引いてもらい、プール内を往復すると、プカプカ浮かび、皆さんとても楽しそうにされていました。終了後、お茶やジュースを飲み帰所しています。大変楽しかったのか「次は？」と聞いて来るご利用者さんもありました。また来年、いっぱい楽しみましょうね。



編集後記

9月までの暑い毎日乗り越え、過ごしやすくなってまいりました。ご利用者の皆さんも寒暖差が激しい中、大きく体調を崩すことなく過ごせております。これからは寒くなっていくので、服装等に気をつけていきたいと思います。

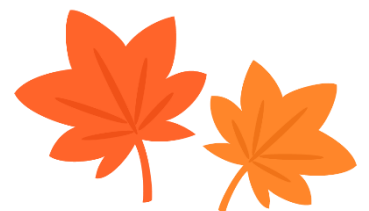
今年は待ちに待った、旅行が再開されました。3グループに分かれており、9月末には山梨へ旅行してまいりました。楽しくてあっという間に1日が過ぎ、幸せな時間でした。10月、11月には岐阜県・群馬県に行く予定です。久しぶりの旅行でご利用者も職員も行く前から楽しみにしているところです✧

ご利用者旅行については12月号に載せるので楽しみにお待ちください(o^-o)

広報係：山口・松井・緑川・降幡

～今後の行事予定～

- ・ご利用者旅行②（岐阜）10月6日（金）
- ・ご利用者旅行③（群馬）11月17日（金）
- ・活動報告会 11月28日（火）



☆皆様からのご意見・ご要望、ご寄稿など、お待ちしております！☆